

Il Giornalino



Foto: Luca Antoy

Trimestrale del Cral Degli Operatori
Socio Sanitari del Rhodense
Dicembre 2007 - numero 55
Anno XII

Il Giornalino

Riservato ai soci "CRAL" degli Operatori Socio Sanitari del Rhodense XII anno n°55 Dicembre 2007

In questo numero Sommarario

	Pagina
EDITORIALE	2
POESIA	3
ENIGMISTICA	4
POESIA AZIENDALE	5
COMUNICAZIONI	6
BARZELLETTE	7/8
MISCELLANEA	9
INTERNET SECOND-LIFE	10/13
MINICRITTOGRAFATI	14
FOTO	15/16
CLASSIFICA PESCA	17
SPETTACOLI 2008	18/20
AUGURI	21
ATTIVITA' 2008	22
CONVENZIONI	23/29
SOLUZIONI GIOCHI	30



La Redazione

Direttore : Angelo Pastori

Composizione : Luciano Rossetti

Correttore di bozze : Laura Dondoni- Germana Garbo

Stampato in Proprio

EDITORIALE: Dicembre fioccano ... gli appuntamenti

Cari soci ben trovati.

Noi del direttivo, in relazione all'editoriale del mese di settembre, desideriamo tanto che le proposte che vi abbiamo fatto, vi abbiano aiutato per un rietro "soft".Ma non è ancora finita!!!

Nel mese di dicembre vi proponiamo ancora due appuntamenti. Il primo riguarda la festa sociale. Quest'anno abbiamo voluto organizzarla in modo diverso dagli anni scorsi; è cambiato il locale, andremo al Maggies Park di San Vittore Olona; è cambiata la forma, sarà una cena con la possibilità, al termine della stessa, di accedere gratuitamente alla sala da ballo del locale. Questa scelta è stata fatta per raggiungere, per quanto possibile, le diverse "anime e propensioni" dei nostri soci, per quelli più "goderecci" abbiamo pensato alla cena, per i più "scatenati" offriamo la possibilità di lanciarsi in pista per una notte di ballo; chi rientra in entrambe le categorie vivrà una serata indimenticabile

Nella stessa serata verranno premiati i soci che hanno terminato il loro servizio nell'anno 2006, questo momento è diventata una tradizione che vorremmo perpetuare negli anni così da lasciare un ricordo a chi ci ha sostenuto in questi anni.

Ultimo appuntamento è il ritiro del tradizionale pacco natalizio. Le note tecniche per il ritiro le potrete trovare nelle pagine del nostro notiziario o sui manifestini affissi nelle bacheche; vi ricordiamo solo che, qualora il pacco non venisse ritirato nelle date stabilite, questo verrà dato in beneficenza.

A proposito di beneficenza e solidarietà, vi vogliamo ricordare un appuntamento a cui noi teniamo molto: "I giorni della solidarietà". Quest'anno le date sono 10-11 e 17 dicembre. Invitiamo tutti i soci a fare un "giro" nella nostra sede espositiva per conoscere e sostenere le associazioni presenti.

Questo è quanto il direttivo ha pensato per voi soci. Un augurio di buone feste a voi e a tutti i vostri cari !!!



Nel cuore ...

A cura di Attilia Villa - Rianimazione P.O. Rho

Mi abbandono al calar della sera.

Le emozioni scorrono e desideri nascosti, bagnano la mia pelle.

Lascio scorrere il fiume della vita a volte impetuoso cercando l'inizio.... la fine.

Momenti vissuti di ricordi, di sapori.

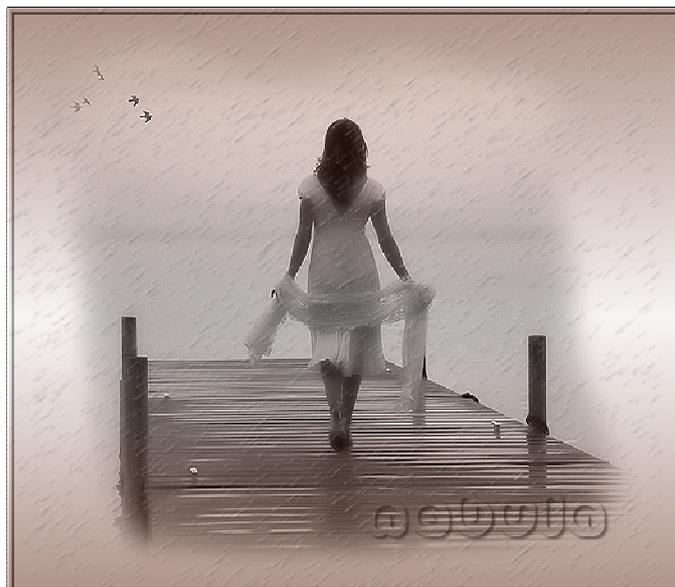
Dei fugaci attimi dove tutto si annulla, dove il cuore batte più forte.

Lascio scorrere il fiume nel silenzio della vita... Sfoglio parole mai dette.

Forse un giorno, arriveranno al mare...

Forse riusciranno a far udire la loro voce.

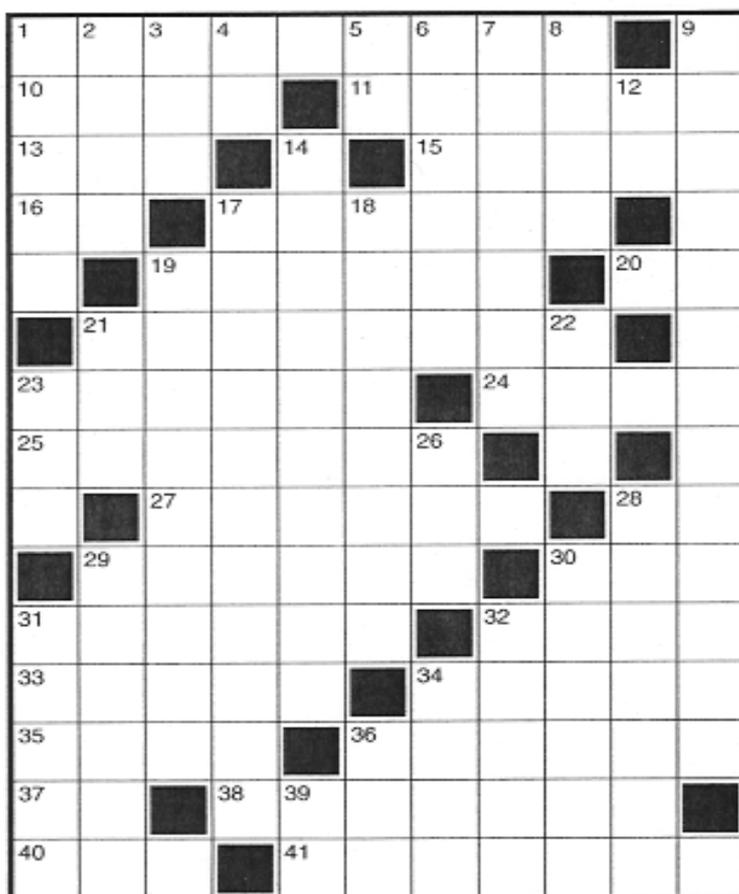
Solo allora il cuore sarà libero di volare



GIOCHI ENIGMISTICI

A cura di Carmen Lazzaro-Fotocopie P.O. Passirana

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1. Gas contenente azoto.
10. Squadra di calcio di Saragozza.
11. Grandissimo.
13. Una dea egizia.
15. Edvard compositore.
16. Il giorno più breve.
17. Molto conosciuto.
19. I tavoli e i cassettoni.
20. Simbolo chimico dell'alluminio.
21. Veloci imbarcazioni.

VERTICALI

23. Cantante come Andrea Bocelli.
24. Come sopra.
25. Compensi di professionisti.
27. Risultato dell'addizione.
28. Sigla di Cuneo.
29. Il fratello di Remo.
30. Dativo in breve.
31. Soffrire molto.
32. Animale delle Ande.
33. Fanno parte del grappolo.

34. Joséphine che ballava.
35. Il generale che sostituì Cadorna.
36. Gusto di cibo.
37. Ultime di sport.
38. Attento, avveduto.
40. Il nome dello scrittore Rankin.
41. Bizzarro... come può essere un cavallo.

VERTICALI

1. Secco e sterile.
2. Sono dodici in un anno.
3. Un no che non lascia alcuna speranza.
4. Le prime lettere di Olivia.
5. Una metà di ieri.
6. Lo Stato di Luanda.
7. Scritti giornalistici.
8. Antico eresiarca.
9. Conforme alle norme.
12. Io... in certi casi.
14. Locali per analisi.
17. Narrazione con immagini e fumetti.
18. Un regno della Natura.
19. Noiosa invariabilità.
21. Uomini... a Liverpool.
22. Quelle di marzo furono fatali a Giulio Cesare.
23. Colpetto alla porta.
26. Mitico fondatore di Troia.
28. Una Diaz dello spettacolo.
29. Impegna gli attori.
30. Affluente del Missouri.
31. Genitori.
32. Città della Bolivia.
34. Lucille del cinema.
36. Né mia né tua.
39. Iniz. di Baglioni.

Poesia Aziendale

A cura di Lino Mambretti-Farmacia Rho

Era il 1976 e già lavoravo per lei
La futura azienda Salvini che stava per allargare i suoi confini.
Nelle vicinanze immediate entrai all'ospedale di Bollate,
piccolo nosocomio dove lavorai 27 anni con encomio.
Erano bei tempi, si proibivano gli scempi,
la gente era di buone maniere, tirava fuori il meglio dal paniere.
Diventammo Ussl 67, e in pochi anni ci divisero a fette,
Mentre Rho era Ussl 68 e dicevan che era un rebelotto,
Garbagnate alias azienda Salvini, vantava di impegnarsi
per grandi e piccini.
Nel nord ovest era la più grande azienda ospedaliera con più brande.
Dotti medici e sapienti mettevano al servizio le loro menti,
fino a quando il denaro ci rese persone dal cuore avaro,
dal dirigente all'operaio tutti curavano il proprio salvadanaio.
Ai tempi nostri basterebbe che ognuno facesse il suo dovere,
venire a lavorar sarebbe un piacere.
Questo non mi spetta dammi retta, e pensare che un minimo di
collaborazione renderebbe al servizio una buona opinione.
Ma per fortuna di gente sana ne ho trovata a Rho anche se pacchiana,
e nonostante i difetti di questo ente che si potrebbero evitare sviluppando la mente,
in farmacia ho imparato a lavorar con sentimento ed allegria.
La morale di tutto questo per non essere maldestro,
e' per dire che le cose posson esser come le rose,
se le curi con amore sbocceranno con ardore.



Merry Christmas

COMUNICAZIONE AI SOCI



Cari soci, il Consiglio Direttivo, in occasione delle festività Natalizie, ha predisposto, come ogni anno, il tradizionale pacco dono a favore di tutti i soci. La distribuzione avverrà nei giorni 12-13-14 Dicembre, secondo le seguenti modalità:

Dipendenti del P.O. di Rho, servizi territoriali ASL ex dipendenti pensionati:
PRESSO LA SEDE ESPOSITIVA DEL CRAL, PIANO TERRA FRONTE INGRESSO PEDIATRIA, DA MERCOLEDI' 12 A VENERDI' 14 DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 14:00

Dipendenti del P.O. di Passirana, ASL Passirana, P.O. di Garbagnate:
PRESSO IL LOCALE DISPENSA DEL P.O. DA MERCOLEDI' 12 A VENERDI' 14 DALLE ORE 12:30 ALLE ORE 15:00

I PACCHI CHE ENTRO IL TERMINE STABILITO NON VENISSERO RITIRATI VERRANNO DATI IN BENEFICENZA

Nell' occasione si potrà rinnovare l'iscrizione al CRAL, restituendo il modulo predisposto. Le iscrizioni proseguiranno fino all' 8 Febbraio 2008; dopo tale data si potranno iscrivere solo i nuovi assunti.

Le iscrizioni si ricevono presso Laboratorio Urgenza da Roberta Grassini o presso l'Anatomia Patologica da Luca Antoy, e per P.O. di Passirana ex Protocollo da Fabio negli orari di servizio.

Con l'occasione si porgono i migliori
Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo.

Il Consiglio Direttivo



BARZELLETTE

A cura di Giovanni Morgana-Officina P.O. Passirana

Una coppia di sposini torna a casa dal viaggio di nozze e si prepara per andare a letto. La moglie al marito: "Buona notte, caro". E lui: "Buona notte, cara" e si mette a dormire. La moglie pensa: "Poverino, è stanco del viaggio ha guidato per tanti chilometri ...!". La situazione si ripete per un paio di sere di seguito, allora una sera, dopo che il marito si è messo a letto e ha dato la buonanotte alla moglie, lei gli risponde: "Giovanni, sono senza camicia da notte!" E il marito: "Non iniziamo con le spese, adesso!"

Che cosa fa un carabiniere in una sala operatoria?
Cerca di arrestare l'emorragia.

La moglie al marito: "Caro ... tu preferisci una donna bella oppure intelligente?" E lui: "Nessuna delle due cara ... Ti amo così come sei."

A una missione nello spazio partecipano un cane, un gatto e un carabiniere. Dalla base chiamano via radio: "Base chiama Apollo 3, rispondete!". Il cane, dopo aver messo le cuffie, risponde: "Bau... Bau" - "OK, Apollo 3, hai posizionato il braccio meccanico per l'espulsione del satellite?" - "Bau ... Bau ..." - "OK, Apollo 3, hai impostato la rotta sul computer?" - "Bau ... Bau ..." - "OK, Apollo 3, ora passami il gatto." Il gatto, prendendo le cuffie dal cane, risponde: "Miao ... Miao..." - "OK, hai impostato la rotta geostazionaria sul computer del satellite?" - "Miao ... Miao ..." - "OK, hai fatto i rilevamenti per le analisi al rientro?" - "Miao ... Miao..." - "OK, ora passami il carabiniere." - "Qui Apollo 3, dite pure, base!". "Hai dato da mangiare al cane e al gatto?" - "Certo!". "OK, ora non toccare più niente, mi raccomando!".

Un'anziana signora sta guardando la televisione e chiede a sua nipote che sta leggendo lì vicino: "Susanna, come si chiama quel signore tedesco per cui ho perso la testa?" "Alzheimer, nonna, Alzheimer."



continua ⇨

BARZELLETTE

A cura di Giovanni Morgana-Officina P.O. Passirana

Un contadino per la prima volta va con suo figlio in un grande centro commerciale. Incuriositi iniziano a interrogarsi sul significato e l'utilità di tutte le cose che vedono. Improvvisamente notano l'ascensore. Incuriositi entrambi si mettono lì vicino cercando di capire a cosa servirà ... ecco che all'improvviso entra una vecchia e brutta signora e le porte si chiudono dietro di lei. Dopo qualche minuto si riaprono ... così il vecchio contadino esclama contento al figlio: "Presto, vai a prendere la mamma!"

Quello che ha inventato la ruota era un idiota. E' quello che ha inventato le altre tre che era un genio.

Al bugiardo è indispensabile avere una buona memoria.

Gli animali della foresta sono annoiati, non succede mai nulla. Allora, per passare il tempo, decidono di organizzare una gara di barzellette. Per evitare i noiosi principianti, inseriscono una clausola crudele: il giudice unico sarà la tartaruga. Se la tartaruga non riderà, il concorrente sarà decapitato. La scimmia è il primo coraggioso concorrente, e racconta una barzelletta sulle monache che fa ridere a crepapelle tutti i convenuti, eccetto la tartaruga. E la decapitano. Poi è la volta del leone, che racconta una barzelletta sugli ubriachi. Di nuovo, tutti ridono tranne la tartaruga e il leone perde la testa. Poi arriva l'elefante. Quando arriva a metà della barzelletta, si sente la tartaruga che inizia a ridere a crepapelle mentre grida: "Ha ha ha, quella delle monache era bellissima!!!"



GIOCHI ENIGMISTICI

A cura di Carmen Lazzaro-Fotocopie P.O. Passirana

Miscellanea

CHIAVE - (8-6) Due località sciistiche:

V	E	N	E	Z	U	E	L	A	N	O	O	O	C	E
S	I	S	M	O	G	R	A	F	I	T	G	P	P	R
P	A	C	C	O	V	I	M	G	T	O	S	A	R	E
I	T	A	L	A	M	O	G	A	L	N	T	C	A	R
P	A	L	L	O	N	E	G	O	N	F	I	A	T	O
I	N	G	H	I	L	T	E	R	R	A	Z	T	E	T
L	O	T	T	A	A	G	I	I	A	N	Z	O	R	I
I	A	O	T	L	B	N	E	L	S	D	A	O	I	S
T	R	O	P	I	C	O	T	N	E	O	A	R	A	O
P	R	A	T	I	C	H	E	E	E	N	L	S	E	P
R	E	L	O	V	E	D	N	E	R	R	A	E	S	M
M	A	I	O	T	T	O	I	Z	I	L	O	P	G	O
S	O	E	R	O	T	A	I	G	G	E	P	M	A	C

ALIANTE	GELOSIE	MONITOR	PRATICHE
ARRENDE- VOLE	GENERO	ORNARE	SALTI
CAMPEG- GIATORE	GEOLOGO	PACATO	SISMOGRAFI
CANTILENA	GRADASSO	PACCO	STIZZA
COMPOSITORE	INGHIL- TERRA	PALLONE	TALEGGIO
GATTO	LOTTA	GONFIATO	TALPA
	MALATI	POLIZIOTTO	TROPICO
		PRATERIA	VENEZUELANO

INTERNET : Second Life (seconda parte)

A cura di Angelo Amboldi - Chirurgia 1°

L'articolo precedente era introduttivo: una panoramica con qualche sensazione personale. È il momento, adesso, delle istruzioni dettagliate su come entrare a far parte della Second Life (non costa nulla, se non il rischio di scoprire che non è un gioco).

Un consiglio preliminare e, secondo me, fondamentale: Second Life è Second Life e Real Life (la vita reale) è Real Life; mescolare le due faccende può dar luogo ad intrugli dagli effetti imprevedibili.

Se si è in possesso dei requisiti hardware descritti nella prima parte, e di un collegamento ADSL, i passi da fare sono semplici (Second Life = SL):

- collegarsi a Internet al sito www.secondlife.com;
- cliccare il tasto arancione con la scritta "Join Now";
- appare una scheda in cui si può scegliere una comunità "Join a Community": è una decisione facoltativa che si può saltare o rinviare ("Skip This Step");
- appare la scheda "Second Life Registration: Basic Details";
- si deve compilare la scheda con:
 - nome (scelto per SL) e cognome (da scegliere tra quelli proposti): sarà l'identità fissata per SL;
 - data di nascita (i minorenni hanno una versione di SL diversa);
 - l'indirizzo Email (due volte, per verifica);
 - premere "Continue";
- si accede a una scheda in cui si può già selezionare un Avatar (l'aspetto che si avrà in SL) tra i pochi proposti, divisi per sesso; oppure si può saltare ("Skip This Step") il passaggio e rinviare la scelta;
- appare la penultima scheda in cui si deve scrivere:
 - il vero nome;
 - il vero cognome;
 - il genere (maschile o femminile);
 - il Paese;
 - la password scelta (6-16 caratteri);
 - la password riconfermata;
 - una domanda a cui si sappia rispondere in modo univoco (nel caso si dimentichi la password);
 - la risposta alla domanda;
 - si deve digitare (ripetendola) una scritta che appare in un apposito rettangolo (è per la sicurezza);
 - si può scegliere se ricevere notizie da SL via Email;
 - si vista la casella a fianco di "I Agree" (accettare i termini di servizio);
 - si preme "Submit";

continua ⇨

INTERNET : Second Life (seconda parte)

A cura di Angelo Amboldi - Chirurgia 1°

- appare l'ultima scheda, in cui viene chiesto se si vuole passare al "Premium Account" (costa 6 dollari al mese, da pagare con carta di credito; permette di comprare delle terre, dette Land, di costruire una casa, di plasmare oggetti e di iniziare affari. In questo caso vengono attribuiti 1.250 Linden Dollars per le spese e 300 Linden Dollars al mese di stipendio); inizialmente è meglio saltare questo passo, non obbligatorio, premendo "Skip This Step" (gratis). Al "Premium Account" si può passare in seguito, quando e se si vorrà;
- fatto (si è titolari di una "Basic Membership").

A questo punto si torna alla pagina iniziale (www.secondlife.com), si clicca su "Support", quindi su "Downloads" (nella colonna blu a sinistra, in basso), si sceglie il sistema operativo utilizzato (Windows, programma da 33 Mb; o Mac OS, programma da 70 Mb), si scarica il software sul proprio computer, lo si installa e, sempre collegati, lo si lancia. Una volta comparsa la schermata iniziale si compila in basso la casella con nome (di SL), cognome (di SL) e password, e ci si trova in Second Life.

Un cenno ai "pulsanti" che appaiono in basso alla schermata del programma:

- IM: è un Instant Messenger che permette di dialogare (sia scrivendo sulla tastiera che parlando in un microfono) con un solo personaggio alla volta, privatamente, anche se ci si trova in due luoghi differenti di SL;
- Chat: è una classica chat dove si può dialogare con tutti i personaggi circostanti, fino ad una certa distanza;
- Friends: una volta individuate delle persone con cui fa piacere dialogare, le si può inserire in questa lista (con un permesso reciproco) in modo da sapere se l'amico è in linea e, se lo si desidera, contattarlo;
- Fly: sì, qui si può volare (sia per piacere personale, che per attraversare più rapidamente una land);
- Snapshot: scatta un'immagine statica della schermata (per immortalare luoghi, amici, riunioni, eventi e così via);
- Build: ne parleremo più diffusamente nella terza parte; in estrema sintesi è un software che ci permette di costruire oggetti tridimensionali: da un semplice cubo a una villa a più piani;
- Mini-map: molto utile per sapere se c'è gente attorno a noi; le singole "persone" sono rappresentate da un puntino verde in movimento; molti puntini, molti frequentatori.

continua ⇨

INTERNET : Second Life (seconda parte)

A cura di Angelo Amboldi - Chirurgia 1°

Ogni abitante ha a disposizione una “Library” dove sono catalogate molte cose utili assegnate da quelli di Linden Lab come dotazione iniziale: è un corredo comune a tutti.

In “Inventory”, una sezione molto importante e del tutto personale, si può organizzare ciò che si compra, si modifica, si riceve in regalo o si costruisce: capi d’abbigliamento, accessori, particolari dell’aspetto fisico (occhi, capelli, colore della pelle, texture dell’epidermide, atteggiamenti del viso, modo di camminare), abitazioni, oggetti d’arredamento, suppellettili, inviti, avvisi, landmarks (le coordinate, composte da tre numeri, dei luoghi che vogliamo tenere tra i preferiti) e tutto ciò che vorremo: un enorme magazzino tenuto in ordine tramite cartelle e sottocartelle.

Come si inizia l’esplorazione di SL?

La prima volta che si accede a questo mondo ci si ritrova nella cosiddetta “Orientation Island” dove, tramite brevi esercizi, ci si prepara ad interagire con gli altri, a camminare, a correre, a volare nella giusta direzione, accompagnati da suggerimenti per localizzare luoghi interessanti; si leggeranno cartelli esplicativi durante un percorso progressivo, e ci sarà la possibilità di richiedere specifiche istruzioni; è anche consigliabile mettere in pratica nozioni base di costruzione.

Esistono dei negozi, denominati “Freebie Shop”, in cui si acquistano a costo zero nuovi oggetti, capi d’abbigliamento e caratteristiche fisiche (es.: le skin) che, progressivamente, ci renderanno sempre più unici e riconoscibili.

In SL, come nella vita reale, l’aspetto (Avatar) conta molto: serve a dare una prima impressione, un’idea di chi si vuole rappresentare (giovane, vecchio, alto, basso, magro, grasso, bello, brutto, anonimo, elegante, trasandato e così via); possiamo essere noi stessi, o quello che vorremmo essere, oppure un personaggio della fantasia, del passato o del futuro.

Si clicca col pulsante destro sul proprio Avatar (l’aspetto-base, grossolano, che ci siamo scelti all’iscrizione), si sceglie “Appearance” e ci si trova dentro un intuitivo programma visuale che ci permette di modificare ogni caratteristica corporea: dalla forma del viso, ai capelli, agli occhi (con tanto di movimenti), al naso, alla bocca, al torace, all’addome e agli arti. In seguito si potrà migliorare la skin (la “pelle”: l’aspetto più realistico di SL) valutando ed acquistando quelle proposte in numerosi negozi.

I cambiamenti si possono affinare nel tempo sia per quanto riguarda l’aspetto fisico complessivo che lo stile nel vestire e nel gesticolare: bisogna ricordarsi di salvare le modifiche effettuate, quando se ne è soddisfatti.

Basta così. La prossima volta prenderò in considerazione alcuni punti pratici importanti come affittare o comprare un terreno e costruire oggetti utili.

Questa Seconda Vita deve essere piacevole e varia, dunque un consiglio: dopo aver imparato le faccende-base, provate ad andare in qualche Land specifica e date uno sguardo in giro, con calma, camminando senza fretta.

continua ⇨

INTERNET : Second Life (seconda parte)

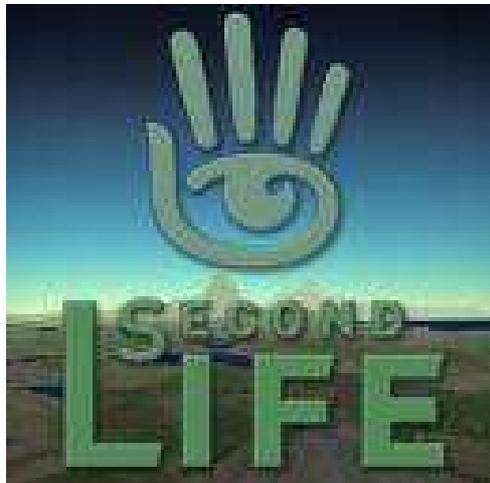
A cura di Angelo Amboldi - Chirurgia 1°

Se avete delle preferenze, mettete una parola-chiave nella casella delle ricerche (Search); oppure andate a naso, contattate e lasciatevi contattare: per i filtri e gli scantonamenti c'è sempre tempo.

Consiglio di fare un salto a Mantova SL o a Torino SL, per iniziare. A Mantova SL si incontra spesso gente simpatica in Piazza; ci sono manifestazioni periodiche, feste, ritrovi, inaugurazioni, si può suonare, ascoltare e ballare, c'è un teatro, un mercato, una discoteca, una terrazza panoramica, una Basilica con molti particolari, una via degli artisti e molti negozi. Questo se vi piacciono siti con richiami alla realtà; in caso contrario la fantasia, in SL, non ha veramente alcun limite.

In attesa di altre istruzioni potete esercitarvi anche grossolanamente a costruire oggetti, cercando (sempre con "Search") qualche "Sandbox"; si tratta di luoghi liberi dove si può sperimentare in modo libero e gratuito, utilizzando il software "Build" incluso.

Da ultimo un suggerimento per un testo cartaceo di riferimento: "Second Life. The Official guide" di Michael Rymaszewski (lo trovate su Amazon.com).



GIOCHI ENIGMISTICI
A cura di Carmen Lazzaro-Fotocopie P.O. Passirana

Minicrittografati

Orrendo

1	2	2	3	4	1
---	---	---	---	---	---

4	5	2	3	6	7	
5		3		3	2	7
8	2	1	6	7	2	5
1	9		3		3	4
10		10	5	2	6	3
7	10	7	8	2	7	
2	3		2		2	5
5	11	8	3	6	5	

Chi non ha dimora

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	2	8	8	9	5	6
4	5		2	8		10
1	6	8	11	9		6
7	8		9		9	3
6		4	1	9	3	6
10	9	3	4		9	1
10	1		8	6		12
9	1	13	6	12	12	9

Trave

1	2	3	4	4	3
---	---	---	---	---	---

2	3	4	5	6	5	
7		5		3		8
9	4	10	11	5	9	7
9		9	3	12	12	7
3	1	5	13	7		6
	7		5		6	7
3	6	5	12	5		14
15	7	6	3	12	12	7

Scanno

1	2	3	4	2
---	---	---	---	---

4	2	5	2	3	6	2
2	7		8	2	3	2
1	2	7	6	5	2	
2		6	9	6		
4	10	11	6	4	10	
12	13	2		2	3	10
			12			7
12	8	12	14	2	5	10

FOTO: Consigli per gli acquisti.

A cura di Giuseppe Cecchetti - Centro Trasfusionale Garbagnate.

Il mese di Dicembre è il mese tipico per gli acquisti; vediamo come si potrebbe spendere al meglio il denaro che sempre meno abbonda nelle nostre tasche. Chi fosse straricco o avesse la passione di buttare via i soldi è dispensato dal leggere questo breve articolo. I prezzi degli articoli fotografici sono fortunatamente, complice l'evoluzione del digitale, in netto calo, in contrapposizione però con l'aumento di materie "prime" quale il petrolio, il pane, la pasta, le zucchine; se vogliamo quindi continuare a viaggiare e mangiare dobbiamo ulteriormente fare la cresta alle spese del nostro hobby.

Tanto per cominciare, sarebbe il caso di non fare nessun acquisto il mese di Dicembre, in quanto i prezzi sono pieni per via di una maggiore richiesta. Converrebbe, come per l'abbigliamento aspettare i saldi che immancabilmente saranno proposti a Gennaio.

E' vero però, che i regali si fanno a Dicembre, e quindi, se proprio non possiamo farne a meno, vediamo di acquistare almeno in modo oculato, in quanto la logica perversa del mercato, orchestrata in modo magnifico dalla pubblicità, tende a farci fare delle scelte che non sempre sono razionali.

E' opportuno quindi chiederci sempre qual'è il nostro fine: fare buone fotografie o avere a disposizione l'ultimo modello di fotocamera sfornata dal mercato? Se il nostro obiettivo è il primo allora facciamo attenzione alle caratteristiche tecniche delle fotocamere proporzionandole alle nostre esigenze e ai loro relativi costi.

Vediamo allora i parametri che le ditte fotografiche cercano di migliorare per aggiudicarsi le quote di mercato e vediamo quali sono invece le nostre esigenze.

QUALITA' DELL'IMMAGINE: viene volgarmente misurata in megapixel (la qualità dipende dall'obiettivo e non dalla quantità dell'informazione captabile), in poco tempo siamo passati da 2-3 megapixel a 10-12. 4-5 megapixel sono sufficienti per ingrandimenti 50-70 cm, ci bastano?

VELOCITA' DI SCATTO: 1/500 di secondo ci bastavano per fermare la Ferrari a Monza, abbiamo veramente bisogno di otturatori con velocità oltre il 1/2000 di secondo?

NUMERI DI SCATTI AL SECONDO: siamo passati da 2-3 al secondo a 8-10, siamo tutti fotografi sportivi o investigatori privati?

DIMENSIONE DELLO SCHERMO O DISPLAY: siamo arrivati a schermi di 2,5 -3 pollici, vogliamo sempre e solo rivedere le nostre immagini sullo schermo? Certo è importante valutare da subito un nostro scatto ma questo lo possiamo fare anche con uno schermo da 1-2 pollici considerando che abbiamo poi la possibilità di zoomare l'immagine. Attenzione poi, a non privarci del mirino galileiano che ci permette di effettuare inquadrature e messe a fuoco anche quando siamo in piena luce e sullo schermo non si vede una cicca.



continua ⇨

FOTO: Consigli per gli acquisti.

A cura di Giuseppe Cecchetti - Centro Trasfusionale Garbagnate.

Nel giro di pochi mesi fotocamere che venivano considerate al top vengono considerate vecchie solo perché sono state superate in dettagli tecnici che per noi sono irrilevanti.

E' allora il caso di acquistare queste fotocamere che pur avendo perso valore commerciale sono comunque validissime e con prezzi ridotti.

Oggi possiamo trovare sul mercato compatte digitali da 4 megapixel con zoom ottico 3-4X con un display da 1,5-pollici con un prezzo non superiore ai 100-150Euro, così come possiamo trovare reflex digitali da 6 megapixel, con display da 2 pollici con obiettivo 18-55mm incluso al prezzo non superiore ai 500 Euro.

Spendere di più, non sarà fondamentale per migliorare l'esercizio del nostro hobby, mentre col denaro risparmiato si potrebbe magari anche dare un contributo in solidarietà a chi gli hobby non se li può permettere.

APPUNTAMENTI. Continua fino a fine anno in Via Dante a Milano la mostra fotografica montata su pannelli a cielo aperto che quest'anno si intitola EQUILIBRIUM, più di un centinaio di bellissime fotografie che sottolineano l'equilibrio dell'uomo con la natura, equilibrio messo sempre più in pericolo dal "progresso" industriale e urbanistico di questi ultimi decenni.



**XX° ANNIVERSARIO PESCA
1987-2007
CLASSIFICA**

<i>Classifica</i>	<i>Cognome Nome</i>	<i>Punteggio</i>
1°	<i>AMATO MICHELE</i>	<i>104.190</i>
2°	<i>NASUELLI WALTER</i>	<i>103.360</i>
3°	<i>GARDINI LUCA</i>	<i>90.210</i>
4°	<i>BOSONI ARMANDO</i>	<i>86.200</i>
5°	<i>VALENTE FRANCO</i>	<i>68.820</i>
6°	<i>DELFI GIULIO</i>	<i>65.820</i>
7°	<i>LAINO VINCENZO</i>	<i>62.850</i>
8°	<i>CAMPAGNA RAFFAELLO</i>	<i>59.680</i>
9°	<i>ARRIGO LUIGI</i>	<i>59.260</i>
10°	<i>MASCIA SALVATORE</i>	<i>56.170</i>
11°	<i>ZUCCA TORQUATO</i>	<i>51.270</i>
12°	<i>BOSONI GIUSEPPE</i>	<i>43.720</i>
13°	<i>CHISENA GIUSEPPE</i>	<i>30.700</i>
14°	<i>AGRINI AMBROGIO</i>	<i>27.230</i>
15°	<i>SISTI RICCARDO</i>	<i>25.130</i>
16°	<i>VALENTE GINO</i>	<i>13.520</i>

SPETTACOLI TEATRALI E CONCERTI PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO 2008

A cura di Luca Antoy - Anatomia Patologica P.O. Rho tel 3290 cell. 3401097648

DISCO STORES

DATA/ORA	TEATRO / LOCALE	PREZZO
03/01/2008	PRONG plus October File Alcatraz –Milano	20.70
15/01/2008 21:00	Iron and Wine Musicdrome (ex Transilvania)	17.25
15/01/2008 19:00	Obituary plus Holy Moses plus Avatar Alcatraz Milano	23.00
31/01/2008 21.00	Babyshambles Rolling Stone Milano	25.30
7 e 8 / 0 2 / 2 0 0 8 21:00	Francesco de Gregori Teatro Ventaglio Smeraldo Milano	Da 28.80 a 51.75
08/02/2008 21:00	Plain White T'S Rolling Stone Milano	17.25
12/02/2008 20:00	Seconds To Mars Alcatraz Milano	31.05
12/02/2008	Jimmi Eat World Mousicdrome (ex Transilvania) Milano	20.70
23/02/2008 21:00	Korn DatchForum (ex Forum) Assago	Da 29.90 a 40.25
29/03/2008	Belly Dance Superstar Teatro Smeraldo Milano	Da 25.00 a 37.80
02/03/2008	The Cure Palasharp Milano	46.00
02/03/2008	Nightwish Palalido Milano	34.50
06/03/2008	Him Alcatraz Mlilano	32.20
10/03/2008 20:00	Overkill Alcatraz Milano	25.30
27/03/2008 21:00	Antonello Venditti DatchForum Assago	Da 28.75 a 51.75
29/03/2008 21:00	Alicia Keys DatchForum (ex Forum) Assago	Da 34.50 a 63.25
02/04/2008 21:00	James Blunt Alcatraz Milano	32.00
05/04/2008 21:00	Tiger Armi Musicdrome (ex Transilvania) Milano	19.55
06/03/2008 20:00	Him Alcatraz Milano	32.20
13/04/2008 19:00	KAMELOT: Ghost Opera European Tour 2008 Alcatraz Milano	.25.30
15/04/2008	Mark Knopfler DatchForum Assago	Da 34.50 a 63.25

continua ⇔

**SPETTACOLI TEATRALI E CONCERTI
PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO 2008**

A cura di Luca Antoy - Anatomia Patologica P.O. Rho tel 3290 cell. 3401097648

TEATRO NUOVO

Dal 29/12/07 Al 17/02/2008

CRISTIAN De SICA "PARLAMI DI ME" Musical

Torna dopo ben 7 anni di assenza CRISTIAN DE SICA con un musical di COSTANZO E VAIME accompagnato da un balletto di 8 ragazze , quattro fra attori e attrici e da un orchestra

Dal 19/02/2008 Al 20/04/2008

I RAGAZZI DI AMICI, PLATINETTE, PAOLO CALISSANO AD UN PASSO DAL SOGNO Musical

Un nuovo spettacolo dei ragazzi di amici dopo i successi ottenuti con "Footlose" e "Lungomare". Un musical ispirato al libro di Chicco Sfondrini e Luca Zanfarlin che a già venduto

Dal 01/04/2008 Al 20/04/2008

VITTORIA BELVEDERE "L'ALTRO LATO DEL LETTO" Commedia musicale

Una divertente commedia , già rappresentata in Spagna ,che vede il debutto teatrale di VITTORIA BELVEDERE ,da bravissimi ballerini,dalle coreografie di Fabrizio Angelini e da un orchestra di 7 elementi

Dal 22/04/2008 Al 11/05/2008

MAURIZIO CASAGRANDE "IO SPERIAMO CHE ME LA CAVO"

Commedia musicale

Maurizio Casagrande protagonista di "Carabinieri" torna in teatro ,con un musical con 9 attori e 5 bambini

Dal 13/05/2008 Al 01/06/2008

BIAGGIO IZZO "IL RE DI NEW YORK"

Commedia musicale



continua ⇨

**SPETTACOLI TEATRALI E CONCERTI
PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO 2008**

A cura di Luca Antoy - Anatomia Patologica P.O. Rho tel 3290 cell. 3401097648

TAETRO CIAK

Dal 19 dicembre al 16 gennaio Zuzzurro e Gaspare Scherzi di Anton Cechov

Dal 8 al 13 gennaio Gran Moscow Classical Ballet Lo Schiaccianoci on ice

Dal 15 al 20 gennaio Shel Shapiro Sarà una bella società di Edmondo Berselli

Dal 22 gennaio al 3 febbraio Compania de Baile Flamenco Jerez De La Frontiera
Pasion de Andalucia

Lunedì 28 gennaio Elio E' ... Frankenstein Un concerto mostruoso

Dal 5 al 10 febbraio Gran Moscow Classical Ballet La bella addormentata

Dal 11 febbraio Igudesman & Joo A Littel Nightamre Music

Dal 12 al 17 febbraio Enrico Bertolino Lampi accecanti di ovvietà

Dal 19 febbraio al 9 marzo Jekyll & Hyde Il Musical

Dal 11 al 16 marzo Giorgio Tirabassi Coatto unico ... senza intervallo

Dal 1 al 6 aprile Andrea Rivera e Lisa Lelli Prossime Aperture

Dal 8 al 20 aprile Alessandro Bergonzoni Nel

Dal 6 maggio Antything Goes Il Musical

TEATRO SMERALDO

Dal 29 dicembre I Legnanesi in "Regna la rognà"

Dal 12 febbraio Fox and Gould presenta Pasioness Company in "Istinto-Tangoy Musical"

Dal 4 marzo Ballandi Entertainment presenta **Mariangelo Melato** in "Sola me ne vo"

Dal 1 aprile Politema Genovese, Teatro Colosseo e Officine Smeraldo presentano "Hair" The American love Rock Musical

Dal 6 maggio Lorenzo Vitali Entertainment presenta "Profondo Rosso" Il Musical

COMUNICAZIONE AI SOCI

A
chi
ama
dormire
ma si sveglia
sempre di buon
umore, a chi saluta
ancora con un bacio, a
chi lavora molto e si diverte di
più, a chi va in fretta in auto ma
non suona ai semafori, a chi arriva
in ritardo ma non cerca scuse, a chi spegne
la televisione per fare due chiacchiere, a chi è
felice il doppio quando fa a metà, a chi si alza presto
per aiutare un amico, a chi ha l'entusiasmo di un bambino
e pensieri da uomo, a chi vede nero solo quando è buio
A chi non aspetta Natale
per essere
Migliore

Buon Natale

Dal direttivo del CRAL

ATTIVITA' 2008

Calcio (Zucca T. Tel. 3200 P.S.)

Torneo di calcetto a cinque. Memorial Mario Argia Campionato amatoriale a 7

Bowling (Tony Paladini tel. 3295)

22 Febbraio, 09 Maggio, 20 Giugno, 26 Settembre, 21 Novembre.

N.b.: tutte le date delle gare verranno comunicate con volantini alle bacheche sociali

Pesca (Zucca T. – Tel.3200 – P.S.)

25 Marzo (mattino), 13 Maggio (mattino), 13 Maggio (pomeriggio) gara per bambini memorial Rita Bonassisa, 28 Ottobre (mattino), 05 Novembre (mattino).

Amici della montagna (Pastori A. - Emoteca – Tel.3346/3349)

Gita alpinistica Marzo, escursionistica Ottobre.

Giornalino (Pastori A. – Tel.3346/3349)

Pubblicazione trimestrale.

Pensionati (Veronelli Tarcisio)

Si richiede la collaborazione per eventuali suggerimenti sulle varie iniziative da proporre e la disponibilità alle attività CRAL 2008. Si prega inoltre di partecipare attivamente anche alle Assemblee in modo da poter esporre la propria opinione sugli argomenti di discussione.

Spettacoli e Concerti (Antoy Luca Anatomia Patologica tel. 3290).

Biglietteria per vari concerti e spettacoli teatrali. Vedere locandine esposte nelle bacheche e nel sito CRAL

Turismo (Carrannante Antonio –Tel. 4489.

Carnevale di Fano (due giorni 10/11 febbraio)

Castelli della Baviera (tre giorni 25/26/27 aprile)

Tour di Madrid (quattro giorni 30/31 maggio 1/2 giugno)

Tour di New York (sette giorni dal 4 al 11 ottobre)

Abano Terme centro benessere (due giorni 8/9 novembre)

Mercatini di Natale a Annecy, Grenoble e Chambéry (tre giorni 6/7/8 dicembre)

N.B. I volantini informativi dei viaggi verranno pubblicizzati con sufficiente anticipo alle bacheche sociali presso i presidi ospedalieri ed extraospedalieri.

P.S. I partecipanti alle iniziative, sono tenuti ad attenersi alle disposizioni del regolamento che verrà distribuito all'atto delle iscrizioni.

Iscrizioni c/o: P.O. Rho – Zucca T. – Pronto Soccorso P.O. Passirana – Carrannante A. – Officina

Per i più piccoli:

Sabato di Carnevale grande festa in maschera

(Paladini Tony tel. 3295)

Corsi di lingue spagnolo e inglese da marzo a novembre

Per informazioni: (Annalisa 3325-3744 pomeriggio)



CONVENZIONI ANNO 2007

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3921873907

RISTORANTE PIZZERIA "VISCONTI"

Piazza Visconti,12

20017,Rho(MI)

Tel 029302920

PRANZO,CENA E BANCHETTI

Presentando la tessera CRAL

Sconto del 10%

chiusura il Martedì

INFIORE STORE

Via Matteotti 56/58

20017 Rho(MI)

Tel 0293182521

Articoli Soggetti a Sconto:

- INTIMO

- PIGIAMI UOMO,DONNA E BAMBINO

Sconto del 10% dietro presentazione tessera CRAL

Lo sconto non e' applicabile nei periodi di Saldi

GROS MARKET LOMBARDINI

Via Milano ,231

BARANZATE (MI)

Ingresso Riservato ai Soci

CORNICI GHEZZI

Corniciaio-Vetreria

Ghezzi Andrea

Via Porta Ronca 32

20017,Rho(MI)

TEL 029304956

ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO:

-Cornici,Specchi,Dipinti e lavori di incorniciatura

Sconto del 10%

-Cristalli,Vetreria

Sconto del 10%

CONVENZIONI ANNO 2007

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3921873907

ROSSIN OPTIK

Dott. Tarcisio Rossin

Via Milano 44

20014 NERVIANO(MI)

TEL 0331584524

ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO:

-Occhiali da vista-Occhiali da sole	Sconto 35%
-Lenti a contatto-liquidi	Sconto 35%

SHOPPING CLUB

RETE FRANCHISING GIUDICI SPORT

Via CHIESA 23/A

POGLIANO MILANESE

TEL-FAX 0293256950

Dietro presentazione della tessera CRAL i soci potranno richiedere la tessera per accedere allo spaccio.(Shopping club card)

Troverete prodotti delle migliori marche provenienti dal circuito "cambio merce Pubblicitaria" con sconti tra il 40% e il 70%

ORARIO

Dal Martedì al Sabato dalle 10.00 alle 19.00

ISTITUTO OTTICO ROVEDA

Di Roveda & c.

Via Madonna,110

20017 Rho(MI)

Tel 029306425-Fax 0293184485-E-Mail:ottica.roveda@tiscali.it

ARTICOLI SOGGETTI A SCONTO

-Occhiali vista e lenti oftalmiche	
Occhiali sole/vista(con lenti da vista colorate)	Sconto del 25%
-Occhiali sole	Sconto del 20%
-Lenti a contatto tradizionali(rigide,gas-perm. e morbide)	Sconto del 25%
-Lenti a contatto monouso e a ricambio frequente	Sconto dal 10 al 20%
-Liquidi per la manutenzione di lenti a contatto e sostituti lacrimali, riparazioni, accessori ottica e contattologia	Sconto dal 10 al 25%

*Sono esclusi dagli sconti gli articoli in promozione e le prestazioni professionali

La convenzione e' estesa ai dipendenti ed ai loro familiari

CONVENZIONI ANNO 2007

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3921873907

SARO Spa

SERVIZI FINANZIARI

Filiale di Corso Sempione,30

20154 MILANO

TEL 023315051 Cell.347 8394012 Sig.Granata

Linea Vip,Prestiti personali,cessione del quinto dello stipendio,delegazione di pagamento.

Prestito ad alta digeribilita',leggero,veloce,senza complicazioni

Da 2.000 A 30.000 € rimborsabili fino a 120 mesi

TUTTO INCLUSO-TASSO FISSO E SENZA COSTI AGGIUNTIVI

FUTURA PROMOTION S.r.l

Distributore autorizzato Lavazza

Galleria Borella,3(via Carducci,29)

20123 MILANO

TEL. 02 874334 FAX 02 72014173

PROMOZIONE LAVAZZA BLUE

Macchina per caffè' espresso LB 1000 in uso gratuito(valore commerciale:€ 300,00)

La macchina funziona con pratiche ed igieniche cialde monodose autoprotette in confezione da pz 100 per quanto concerne il caffè' e in confezioni da pz 50 per gli altri prodotti.

Tipologia di cialde disponibili:

Espresso Dolce (100% arabica) The yellow

Espresso Intenso The Lemon

Espresso Ricco The Verde

Decaffeinato Camomilla

Orzo Consomme'

Costo unitario per cialda:0,38 euro(iva inclusa)

FUTURA PROMOTION S.rl. E' a disposizione per consegnare gratuitamente,a casa o al lavoro entro 24 ore dal vostro ordine,le cialde di caffè'(o di altre bevande Lavazza BLUE)

a fronte di una richiesta di almeno due confezioni alla volta.

Contattare responsabile promozione:

FABIO VOLPE

338 3486224 02 874334

****altre informazioni visitare il sito :www.futurapromotion.com****

CONVENZIONI ANNO 2007

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3921873907

KIRON

ARCHIMEDE SAS di Di Razza Giuseppe & C.

Via Livello 25

20017 Rho

Tel . 02 9300878 – 9315377

E-mail : rho@kiron.it

Referente Sig.ra Paola Airaghi

Kiron è una rete in franchising di mediazione creditizia, in regola con la Legge 108/96.

Presso la nostra agenzia troverete i seguenti prodotti:

- Mutui
- Prestiti personali
- Leasing

Presso la nostra agenzia avrete anche la possibilità di trovare l'immobile adatto alle vostre esigenze.

HOTEL RIVIERA* Celle Ligure**

Via Colla, 55 - 17015 Celle Ligure (Sv)

Tel: 019.990541/2 - Fax: 019.993411

www.hotelrivieracelle.it - e-mail: info@hotelrivieracelle.it

PERIODI	BB	HB	FB
	DBL	DBL	DBL
A: 10.04 - 31.05 14.10 - 28.10	€ 75,00	€ 50,00	€ 57,00
B: 03.06 - 07.07 16.09 - 06.10	€ 90,00	€ 55,00	€ 67,00
C: 05.04 - 10.04 31.05 - 03.06 07.07 - 04.08 26.08 - 16.09	€ 100,00	€ 60,00	€ 75,00
D: 04.08 - 26.08 06.10 - 14.10	€ 115,00	€ 80,00	€ 90,00

SUPPLEMENTI (con pagamento diretto in hotel):*animali ammessi (solo in camera) Euro 5,00/gg. *camera con terrazzo Euro 5,00/gg.

RIDUZIONI: bambini in camera con 2 adulti: da 0 a 3 anni -50% / da 3 a 12 anni -30%

CONVENZIONI ANNO 2007

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3921873907

HOTEL PALACE ***Varazze

Via Gaggiono, 37 17019 Vrazze (Sv)

Tel:019.97706-Fax:019.932175

www.hotelpalacevarazze.it - e-mail: info@hotelpalacevarazze.it

PERIODI	CAMERA COLAZIONE*		MEZZA PENSIONE		PENSIONE COMPLETA	
	DBL	SGL	DBL	SGL	DBL	SGL
A: 07.01-5.04 10.04 - 31.05 14.10 - 23.12	€ 75,00	€ 45,00	€ 50,00	€ 53,00	€ 57,00	€ 60,00
B: 03.06-07.07 16.09 - 06.10	€ 90,00	€ 50,00	€ 50,00	€ 60,00	€ 67,00	€ 70,00
C: 05.04 - 10.04 31.05 - 03.06 07.07 - 04.08 26.08 - 16.09	€ 100,00	€ 55,00	€ 60,00	€ 65,00	€ 73,00	€ 75,00
D:04.08-26.08 06.10 - 14.10 23.12 - 06.01	€ 115,00	€ 70,00	€ 80,00	€ 83,00	€ 90,00	€ 95,00

SUPPLEMENTI (con pagamento diretto in hotel):*cani di piccola taglia(solo in camera) Euro 5,00/gg. *camera con terrazzo Euro 5,00/gg.

RIDUZIONI: bambini in camera con 2 adulti: da 0 a 3 anni -50% / da 3 a 12 anni -30%

TARIFFE 2007

* Tariffe giornaliere

*Le tariffe camera e colazione si intendono a camera

* Le tariffe di pensione completa e mezza pensione si intendono per persona

* soggiorno minimo pensione completa e mezza pensione:

PERIODI A/B/C 3 notti : PERIODO D 7 notti

* durante i week end e nei Ponti le tariffe potranno subire delle variazioni

DALLE TABELLE VERRA EFFETTUATO UNO SCONTO DEL 20% PER TUTTI I SOCI CRAL

CONVENZIONI ANNO 2007

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3921873907

CLASSIC AUTO Snc

Di Tellaroli L.M. & C.

Corso Europa n:83

20017,RHO(MI)

Tel.029301706

CARROZZERIA: SCONTO 5% SU PARTI DI RICAMBIO.

COSTO ORARIO AL SOCIO CRAL € 30,00

VILLAGGIO TURISTICO LIDO PARADISO CLUB GE.VI.TUR.Srl

84050,MARINA DI PISCIOTTA(SA)

TEL 0974 973232 FAX 0974 973577

Uff.Prenotazioni:Via Val Seriana 3 20052 MONZA

TEL 039742485 /039736062-FAX 039742488

LISTINO PREZZI 2007	RISERVATO AL CRAL	
Prezzi per persona a settimana in pensione completa	BUNGALOW MEDITERRANEO*	BUNGALOW
SPECIALE AMICIZIA Dal 09 al 16/06	360	378
Dal 16/06 al 23/06	413	427
Dal 23/06 al 30/06	462	476
Dal 30/06 al 07/07	518	532
Dal 07/07 al 14/07	518	532
Dal 14/07 al 21/07	539	560
Dal 21/07 al 28/07	539	560
Dal 28/07 al 04/08	553	574
Dal 04/08 al 11/08	651	672
Dal 11/08 al 18/08	728	749
Dal 18/08 al 25/08	651	672
Dal 25/08 al 01/09	511	525
Dal 01/09 al 08/09	420	434
SPECIALE AMICIZIA Dal 08 al 15/09	360	378

*Il bungalow mediterraneo e' in muratura con alcune pareti in stuoia. Prezzi comprensivi di iva al 10% (eventuale tassa di soggiorno esclusa) Tessera club inclusa. Bambini in 3°letto: fino a 2 anni: Gratis. Da 2 a 4 anni al giorno: € 12 in Giugno e Settembre, €14 in Luglio e Agosto.

Da 5 a 12 anni sconto 50% in terzo letto. Adulti in 3°letto: sconto 20% in 4°letto: sconto 40%

SPECIALE SETTIMANE

Dal 16 al 23/06, dal 23 al 30/06, dal 30/06 al 07/07, dal 14 al 21/07, dal 28/07 al 04/08, dal 25/08 al 01/09, dal 01 al 08/09: SCONTO DEL 50% SUL 3° E 4° LETTO.

A RICHIESTA QUOTE SPECIALI PER GRUPPI.

CONVENZIONI ANNO 2007

A cura di Angelo Geraci - Dispensa sede di Passirana tel. 3921873907

AGENZIA VIAGGI TURI-TURI de IL MIGRATORE Srl

Via San Vincenzo de Paoli,13

24023 CLUSONE(BG)

Tel.0346 22800 cel.3939567723

Tour in Pulmann Italia-Capitali Europee. Soggiorni Marini Italia,Spagna,Croazia

SCONTO DEL 14% TUTTO L'ANNO SU TUTTI I PRODOTTI

****Promozione Bimbi Gratis****

Per maggiori informazioni visitare sito:www.turituri.com

DIMENSIONE MUTUI s.r.l.

Via A. Gramsci n 9

20038 CLUSONE (MI)

Tel. 0362-232258 fax 0362-222637

Per maggiori informazioni visitare sito:www.dimensionemutui.it

ASSOCIAZIONE ARTI per la SALUTE

Centro Studi Discipline Bio Naturali Scuola di Formazione in Operatori Shiatsu

“L'arte dello Shiatsu”

Via Matteotti 20 – 20017 Rho MI

Tel: 029315750 – 3351766335

www.arteshiatsu.it <<http://www.arteshiatsu.it/>> – info@arteshiatsu.it

<<mailto:info@arteshiatsu.it>>

SCONTO DEL 10%. Corsi introduttivi alla Shiatsu. Seminari di medicina tradizionale cinese. Corsi di yoga. Corso di training autogeno. Incontri di meditazione. Incontri con tema: “Viaggio tra le emozioni e il corpo”. Counseling e relazione d'aiuto

SCONTO DEL 5% Corsi di formazione in operatore Shiatsu

SCONTO DEL 20% Trattamenti Shiatsu

Ai soci Cral verrà inoltre riconosciuta gratuitamente la tessera dell'Associazione Arti per la Salute al momento dell'iscrizione al corso prescelto

SOLUZIONE GIOCHI ENIGMISTICI

A	M	O	N	I	A	C	A	■	R		
R	E	A	L	■	E	N	O	R	M	E	
I	S	I	■	L	■	G	R	I	E	G	
D	I	■	F	A	M	O	S	O	■	O	
O	■	M	O	B	I	L	I	■	A	L	
■	M	O	T	O	N	A	V	I	■	A	
T	E	N	O	R	E	■	I	D	E	M	
O	N	O	R	A	R	I	■	I	■	E	
C	■	T	O	T	A	L	E	■	C	N	
■	P	R	O	M	O	L	O	■	D	A	T
P	E	N	A	R	E	■	L	A	M	A	
A	C	I	N	I	■	B	A	K	E	R	
D	I	A	Z	■	S	A	P	O	R	E	
R	T	■	O	C	U	L	A	T	O	■	
I	A	N	■	B	A	L	Z	A	N	O	